

1. 活動のテーマ

『ホールでの運動あそび』

テーマの設定理由

～テーマに関する子どもの興味関心など～

昨今、異常気象が続き、6月頃から4か月ほど屋外での遊びが難しくなっている。熱中症予防などの観点から、室内で過ごす事が多くなる季節。運動の活動に制限がある中、動きたい元気な子ども達。限られたスペースでも子どもたちが身体を動かせるような環境を整え、身体を動かすことの楽しさを感じつつ、身体作りにつなげられるよう、ホールでの運動あそびを充実させていきたいと考えている。また、実践を通して保育者自身も“身体作り”を学び、今後の保育に活かしていきたい。

2. 活動のスケジュール

活動内容	日付/時間	年齢/人数
1. 手足を使った感触あそびと運動あそび (足裏を刺激して楽しく鍛える)	4～6月/午前午後	1歳児/12名
2. 平均感覚(平衡感覚)を養う運動あそび (跳ねる、しゃがむ、くぐる、またぐ、ぶら下がるなど)	7～9月/午前午後	1歳児/12名
3. 親子で楽しむ運動あそび (ファミリースポーツまつりに向けて)	10～11月/午前中	1歳児/12名
4. 楽しんで身体を動かす (ホールに設定したサーキットで、全身運動を楽しむ)	12～3月/午前午後	1歳児/12名

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

1. 足裏サーキット (ジョイントマット、スポンジ、デコレーションボールなどで作る)、やわらかいだん、ウレタン積み木、組み換えステップデコボコ (購入検討)、フラフープ (屋外用・室内用を購入検討)、ボール、新聞紙、バランスボール、ポックリ、マット山…など。

*年間を通して、定期的に講師に来園してもらい、子どもたちの足の測定やホールの設定などのアドバイスをもらう。

2. 肋木、トンネル、フラフープ、組み換えステップグラグラ (購入検討)、プレイクッション (購入検討)、マット、太鼓橋 (購入検討)、バランスボール

3. 各クラスで内容を検討 (ファミリースポーツまつり11月1日に開催)

4. 年間を通して検討予定