

2024年7月予定献立表

緑丘保育園

曜	日	昼食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ
月	1 22	大豆カレー だいこんときゅうりの梅サラダ わかめスープ	精白米・胚芽米・豚肉・大豆・にんじん・玉葱・じゃが芋・にんにく・なたね油・薄力粉・バター・カレー粉・ピーマン・海水塩・醤油・牛乳・ウスターソース・ケチャップ だいこん・きゅうり・梅ひしお・削り節・素精糖・米酢・かつおだし・醤油 塩蔵わかめ・長葱・青菜・ごま・海水塩・醤油・かつおだし・昆布だし	豚ひき 野菜やわらかくゆでる	いもようかん さつまいも・素精糖・寒天・水・海水塩 くだもの・牛乳 なす入りそうめん 冷や麦・鶏ひき・なす・にんじん・油揚げ・干し椎茸・ いんげん・醤油・みりん・海水塩	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	2 16 30	鶏肉のケチャップ炒め モロヘイヤとしらすの和え物 ごはん ニラと豆腐の味噌汁	鶏肉・海水塩・素精糖・酒・薄力粉・なたね油・ケチャップ・ソース モロヘイヤ・オクラ・しらす・米酢・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米 ニラ・玉葱・木綿豆腐・味噌・かつおだし	酢なし、だし醤油	くだもの・牛乳 ブルーベリーサンド 食パン(卵なし)・ブルーベリージャム	麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	3 17 31	マーボ豆腐 キャベツの磯和え ごはん 春雨スープ	豚肉・豆腐・葱・にんじん・生姜・にんにく・味噌・醤油・酒・片栗粉・なたね油 キャベツ・あまのり・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米 春雨・にんじん・玉葱・青菜・醤油・海水塩・かつおだし・昆布だし	野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 メープルマフィン 薄力粉・ベーキングパウダー・素精糖・バター・卵・メープルシロップ	麦茶 焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま
木	4 18	回鍋肉 ひじきとポテのごま和え ごはん 豆乳入りかぼちゃ味噌汁	豚肉・醤油・酒・なたね油・キャベツ・ピーマン・にんじん・味噌・素精糖・片栗粉 ひじき・かつおだし・きゅうり・じゃがいも・ごま・素精糖・海水塩 精白米・胚芽米 かぼちゃ・玉葱・豆乳・煮干し・味噌・かつおだし	豚ひき きゅうりゆでる	くだもの・牛乳 豚飯 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・たけのこ・こまつな 清酒・醤油・海水塩・ごま油	麦茶 ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり
金	5 19	かぼちゃそぼろあん きゅうりの甘酢漬け ふりかけごはん そうめん汁(7/5星型にんじん)	かぼちゃ・豚ひき・片栗粉・酒・素精糖・醤油 きゅうり・海水塩・素精糖・米酢・ごま油・生姜 精白米・胚芽米・ふりかけ(卵なし) 冷や麦・オクラ・干し椎茸・青菜・海水塩・醤油・かつおだし・7/7にんじん	豚ひき 野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 パン・小魚 ソフトフランス生地/バターロール生地パン・ジャム 食べる小魚(醤油・砂糖・ごま)	麦茶 おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま
土	6 20	きつねうどん 鶏じゃが煮 フルーツヨーグルト	干しうどん・にんじん・玉葱・干し椎茸・かつおだし・醤油・みりん・海水塩・油揚げ・醤油・素精糖・水 鶏ひき・じゃがいも・玉葱・にんじん・いんげん・素精糖・みりん・醤油・なたね油 ヨーグルト・上白糖・みかん缶・レーズン	豚ひき 野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 豆腐かぼちゃ白玉団子※0,1歳児は、おにぎりです 白玉粉・木綿豆腐・きな粉・素精糖・海水塩・かぼちゃ	麦茶
月	8 29	ミートローフ ジャーマンポテト ごはん ツナとキャベツのスープ	豚ひき・牛ひき・たまご・パン粉・牛乳・食塩・グリーンピース・ごま・にんじん・豆乳 じゃがいも・玉葱・ベーコン・なたね油・海水塩 精白米・胚芽米 キャベツ・玉葱・にんじん・ツナ缶・海水塩・かつおだし	やわらかく煮る	くだもの・牛乳 ほいくえんサブレ ホットケーキミックス(無糖)・上白糖・卵・なたね油・全粒粉	きなこおにぎり 精白米・胚芽米・きなこ・上白糖・海水塩 麦茶
火	9 23	鮭のごま味噌焼き いんげんのかつお煮 梅ごはん モロヘイヤと麩の味噌汁	鮭・酒・味噌・ごま いんげん・醤油・素精糖・みりん 精白米・胚芽米・梅干し・ごま・大葉(幼児のみ) モロヘイヤ・麩・にんじん・煮干し・かつおだし・味噌	別皿とろみあり 野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 ドライカレーサンド 食パン(卵・乳なし)・牛ひき・豚肉・玉葱・にんじん・ピーマン・ なたね油・薄力粉・カレー粉・バター・海水塩	麦茶 わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶
水	10 24	炒り豆腐 とうがんのあんかけ ごはん なすの味噌汁	豆腐・鶏ひき・にんじん・ごぼう・干し椎茸・長葱・いんげん・卵・海水塩・素精糖・醤油・みりん・なたね油 とうがん・にんじん・素精糖・醤油・海水塩・鶏ひき・醤油・片栗粉・酒・みりん・かつおだし 精白米・胚芽米 なす・なたね油・玉葱・青菜・味噌・煮干し・かつおだし	野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 マカロニきなこ マカロニ・きな粉・素精糖・海水塩	麦茶 焼肉ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・豚ひき・にんじん・ 清酒・味噌・醤油・素精糖・にんにく・ごま
木	11 25	ぶりのバーベキューソース コールスローサラダ ごはん 夏野菜カレースープ	ぶり・海水塩・薄力粉・なたね油・酢・レモン・酒・みりん・醤油 コーン・にんじん・キャベツ・きゅうり・なたね油・米酢・海水塩 精白米・胚芽米 にんじん・たまねぎ・なす・かぼちゃ・カレー粉・海水塩・醤油・かつおだし	別皿とろみあり 野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 桜えびごはん トマト・玉葱・にんにく・とろけるチーズ・マカロニ・ 海水塩・なたね油・パセリ・卵	麦茶 ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶
金	12 26	松風焼き ラタトゥイユ ごはん チンゲン菜とわかめのスープ	鶏ひき・豚ひき・卵・長葱・玉葱・パン粉・味噌・生姜・ごま なす・トマト・玉葱・ピーマン・にんにく・オリーブ油・海水塩 精白米・胚芽米 塩蔵わかめ・にんじん・長葱・青梗菜・海水塩・醤油・ごま油・かつおだし・昆布だし	野菜やわらかくゆでる	くだもの・牛乳 パン・チーズ ソフトフランス生地/バターロール生地パン・ジャム 食べる小魚(醤油・砂糖・ごま)	麦茶 おかかおにぎり 精白米・胚芽米・削り節・醤油・いりごま 麦茶
土	13 27	鶏南蛮うどん かぼちゃサラダ オレンジゼリー	鶏肉・葱・にんじん・ほうれん草・かつおだし かぼちゃ・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・海水塩・オリーブ油 100%ストレートジュース・水・素精糖・アガー		くだもの・牛乳	

* 幼児)エネルギー540kcal たんぱく質22.7g 脂質17.3g * 乳児)エネルギー426kcal たんぱく質18.1g 脂質13.5g

* 8時まで登園の子は0才児クラスのみ 9時00分おやつの牛乳(豆乳)があります。* 3時のおやつの牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。