



ほけんだより

2026年10月発行



過ごしやすい気候になってきました。園では、運動会などの行事があります。日頃の練習の成果を、おうちの方達に見てもらえるのが楽しみです。

9月の病欠 熱 6人/8日 昨日の熱 5人/5日 大事とり 3人/4日 体調不良 1人/2日
喘息症状 1人/1日 中耳炎 1人/1日 ヘルパンギーナ 2人/3日 インフルエンザ A 2人/3日

幼少期に身につけるべき「36の基本動作」…

文部科学省が平成24年（2012年）に策定した「幼児期運動指針」に掲載されています。

子どもの頃は、様々な運動動作の引き出しを増やしておくことが重要です。生活の中で自然に経験をし、蓄積されていく動作が提案されています。

たつ・まわる・わたる「平衡系動作」



あるく・とぶ・のぼる「移動系動作」



筋肉を使う「操作系動作」

