



# ほけんだより

2026年8月発行



子どもたちは夏ならではの遊びや、食事を楽しんでいます。猛暑が年々厳しくなりますが、その分、涼を求める遊びを楽しみ、暑さ・寒さを感じ取り調整してゆく力を身につけてもらいたいと思います。

7月の病欠 熱18人/14日 咳4人/8日 気管支炎1人/6日 手足口病3人/5日  
嘔吐1人/1日 突発性発疹 1人/2日 大事とり3人/2日

## プール・水あそび

プールは、塩素管理をしています。

塩素は大腸菌やアデノウイルスなどの細菌・ウイルスに効果があり、感染症予防に欠かせません。

暑さ指数と水温なども、計測しています。

遊んだ後は、全身と目をよく洗いましょう。うがいもしましょう。

幼児は、ラップタオルを巻いて移動しますが、裾を引きずらないよう、片腕を出すなど、扱い方に慣れてゆけるようにしています。



## 事故に気を付けて 楽しい夏休みを

特に夏休みに起こりやすい事故です。

| リスク      | 特に注意すべき年齢     | 致命度   | 重点対策                 |
|----------|---------------|-------|----------------------|
| 溺水(浴槽)   | 0～2歳          | 非常に高い | 入浴後の水抜き徹底・単独入室防止     |
| 溺水(自然水域) | 小学生以上         | 非常に高い | 常時監視・遊泳禁止区域厳守        |
| 熱中症      | 全年齢(特に乳幼児・少年) | 高い    | こまめな水分補給・室温管理・WBGT確認 |
| 交通事故     | 小学低学年(特に1年生)  | 高い    | 実地での交通安全教育・ヘルメット着用   |
| 家庭内事故    | 乳幼児～幼児        | 中～高   | 環境整備・誤飲防止・チャイルドロック   |
| 遊具・玩具事故  | 幼児～小学生        | 低～中   | 年齢適合・使用前点検・大人の目配り    |