



ほけんだより

2026年5月発行



新年度も1か月が過ぎ、ゴールデンウィークを迎えました。お出かけや新しい経験をして、また元気な顔で会えますように。楽しい話を聞かせて下さいね。

4月の病欠 熱6人/6日 咳1人/1日 鼻水2人/2日 耳痛1人/2日 昨日の熱4人/4日
大事とり5人/4日



身体計測について

園では毎月、身体計測をしています。

0歳児クラスは身長・体重を寝て測り、

1歳児以上のクラスでは、立って測るよ

うになります。初めは泣いてしまつた

り、上手く測れなくて、数値にばらつき

が出ることもあります。段々と上手に測

れるようになってきます。目安として参

考にして下さい。サインをしてご返却ください。

来月**全園児健診（前期）**があります。

06月4日（木）午後…ひよこ・りす・うさぎ

06月18日（木）午後…幼児・ひよこ

※18日のひよこの健診は、通常の園医健診です。

2日間に分けて行います。

来月**全園児歯科検診（前期）**があります。

06月18日（木）午前…全園児を1日で行います。



・園医健診 おくさわキッズクリニック 藤井先生

・歯科検診 半澤歯科医院 半澤先生 が担当します

熱中症



近年、5月頃から、熱中症の救急搬送が増えています。子どもは、体温調節機能が未熟で、大人より熱中症にかかりやすいといわれています。一層の予防・対策が必要です。

1. 水分を多めに取ろう2. 熱や日ざしから守ろう3. 地面の熱に気を付けよう4. 暑い環境に置き去りにしないようにしよう5. 室内遊びも油断しないようにしよう6. 周りの大人が気かけよう

7. 外で夢中になりすぎないようにしよう

参考:こども家庭庁ホームページ