



ほけんだより

2025年3月発行



寒さが和らぎ春の気配を感じられるようになりました。今年度もいよいよ最終月となりました。この一年で、子どもたち一人一人の心と体が大きく成長したことをあらためて感じます。新年度に向けて、最後のひと月を大事に過ごしてゆきましょう。

2月の病気休み…熱6人/6日 コロナ2人/5日 アデノウイルス1人/2日 中耳炎2人/3日 昨日の熱1人/1日
胃腸炎7人/7日 鼻汁2人/2日 頭痛1人/2日

耳の日 『3』は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。

子供は耳の病気にかかりやすいので日頃から気をつけましょう。

耳を守るために気をつけたいこと！

- ・鼻水をすすらず、かむ習慣をつける。
- ・鼻水はゆっくり、片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



進級・進学を控えて…新年度を控え、一つ大きくなる喜びの一方、周囲の変化を敏感に受け止める時期でもあります。なんとなく様子が違うなと感じたら話を聞いたり、気軽にご相談下さい

1年間健康に過ごせましたか？

1年間を振り返りチェックしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましよう。早寝早起きができる朝ご飯は毎日食べた好き嫌いせず食べた歯磨きをしたうんちが定期的に出た外でたくさん遊んだ外から帰った時などうがい・手洗いをした友達と仲良く遊ぶことができた

進級に向けて準備を。

服や靴のサイズを点検して下さい。ゆとりがあり自分で着脱しやすいものをご用意ください。飾りがあるものは、汚れやすく、けがにつながることもあります。必ず記名をお願いします。

