



# ほけんだより



2025年1月発行

新年、あけましておめでとうございます。年末年始は満喫しましたか。お休み中の体調はいかがでしたか。楽しい経験を沢山聞かせて下さいね。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

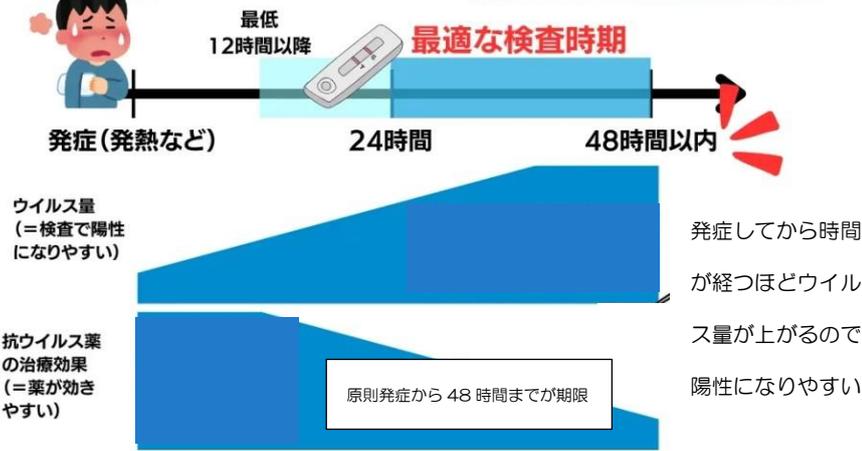
12月の病気休み…熱 10人/9日 咳 1人/2日 頭痛 1人/2日 嘔吐 1人/1日 下痢 1人/1日 中耳炎 1人/1日  
じんましん 1人/2日 肺炎 1人/3日 昨日の熱 3人/3日 大事とり 1人/1日

**インフルエンザ…** 昨年は園児の感染報告はありませんでした。年明け流行が本格化しますので備えてゆきましよう。



## インフルエンザはいつ検査すべき?

▶ 原則「発症12時間後～48時間以内」



抗ウイルス薬は発症早期の方が効きやすい

潜伏期間は、おおむね1～3日です。

保育園の感染予防対策として、入園時にお渡ししたしおりの中にも記しましたがインフルエンザ流行時は

体温 37.5℃以上で連絡を入れさせていただきます。

保護者に登園許可書を書いてもらい提出してもらいます

診断結果が陽性(+)の場合は、インフルエンザAかBかの報告をお願いします。



## ～登園基準～

発症した日は0日、中5日は休み。なおかつ熱が下がった日は0日、中3日休みをクリアしてからの登園です

発熱期間	第0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
2日間	発熱	発熱	回復	回復	回復	回復	出席可能			
3日間	発熱	発熱	発熱	回復	回復	回復	出席可能			
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	回復	回復	出席可能			
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	回復	回復	出席可能		
6日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	回復	回復	出席可能	

※新型コロナウイルス感染症の場合、上の表で、発症した日を同様に0日、中5日は休み。かつ、症状が軽快した後、1日を経過するまで(解熱を確認した日をゼロとして翌日を1日目として数えます)