



2024年5月発行



木々の緑が爽やかな季節になりました。新年度の緊張感から一息つく頃。ゴールデンウィーク中のお出かけは、暑さ対策や事故に注意しながら楽しく過ごしましょう。

4月の病気休み 熱…17日/15人 咳…3日/5人 昨日の熱…6日/5人 胃腸炎…1日/1人  
 眼脂等眼症状…2日/2人 大事とり…3日/3人 感染症 ヒトメタニューモウイルス…11日/6人

## 熱中症をおこすおもな要素

- ① **環境**…気温、湿度、地面からの照り返し、風など。室内でも対角線上に空気の通り道を作ろう。
- ② **からだ**…乳幼児は特に体温調節機能が未発達。熱を逃しにくく深部体温が上がりやすい。急激な暑さに体が慣れないなど
- ③ **行動**…長時間の外活動、休憩をとらない。水分・塩分補給できない。風通しの悪い衣類を着ているなど。



## 休暇中の思わぬ事故に注意!

東京消防庁管内の日常生活における子どもの救急搬送数

- 2021年（0～5歳）は8936人（0～18歳全体では15712人）
- 2017～2021年のいずれも0～5歳が最多。
- 事故の約7割は家の中で起きている
- 16時から20時ごろの事故が多い。特に19時台が多い。
- ゴールデンウィーク中は、親戚の家に出掛けるなどいつもと違う生活環境になることも。
- 久々に会う親戚などは、子どもたちが出来ること出来ないことを十分に理解して対応できないこともあります。気を付けて過ごしましょう。

