

# 2017年9月予定献立表

緑丘保育園

曜日	日	昼食	材料名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕食
月	11 25	グリーンカレー トマトのサラダ キャベツスープ	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・なす・玉葱・ピーマン・にんにく・生姜・ヨーグルト・ほうれん草・トマト缶・油・塩・小麦粉・バター・カレー粉 トマト・玉葱・パセリ・油・酢・塩 キャベツ・玉葱・ベーコン・いんげん・塩・かつおだし	ひき肉	栗蒸しパン 栗甘露煮・小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・卵・牛乳・油・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	いもけんぴ さつまいも・メープルシロップ・油 麦茶	三色ごはん・いもけんぴ 鶏肉・砂糖・醤油・塩・ほうれん草・かつおだし・醤油・削り節・人参・砂糖・塩 味噌汁・くだもの
火	12 26	魚の衣焼き カレーポテト煮 ごはん けんちん汁	魚・砂糖・醤油・酒・生姜・小麦粉・油 じゃがいも・玉葱・人参・豚ひき・いんげん・塩・カレー粉・砂糖・醤油・みりん・油 精白米・胚芽米 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・長葱・鶏ひき・青菜・醤油・塩・ごま油・煮干し	とろみつき	焼きビーフン(乳児焼うどん) ビーフン(幼児)・干しうどん(乳児)・豚ひき・玉葱 キャベツ・ピーマン・人参・椎茸・ごま・油・醤油・塩 くだもの・牛乳	ジャコトースト 食パン・しらす・パセリ・ アレルギー用マヨネーズ 麦茶	豚肉の生姜焼き・かぶの煮物 豚肉・生姜・玉葱・ピーマン・みりん・醤油・油 かぶ・かぶ葉・にんじん・生揚げ・ 醤油・砂糖・みりん ごまごはん・味噌汁
水	13 27	メンチカツ ひじきの煮物 ごはん 豆腐となめこの味噌汁	豚ひき・玉葱・パセリ・卵・パン粉・塩・小麦粉・油 ひじき・干し椎茸・にんじん・油揚げ・いんげん・油・砂糖・醤油・酒・みりん 精白米・胚芽米 豆腐・なめこ・長葱・塩蔵わかめ・青菜・味噌・煮干し		きなこキャラメル麩 麩・バター・砂糖・きな粉 くだもの・牛乳	桜えびごはんおにぎり 精白米・胚芽米・桜えび・油揚げ・ ごま・醤油・塩 麦茶	豆腐のチャンプル・きゅうりの磯和え 豆腐・ニラ・もやし・人参・ベーコン・削り節・醤油・油・片栗粉・塩 きゅうり・青のり・塩 桜えびごはん・スープ
木	14 28	豆腐のプロバンス風 秋のフルーツサラダ にんじんパン 冬瓜スープ	豆腐・小麦粉・豚ひき・玉葱・にんじん・トマト缶・ピーマン・にんにく・生姜・油・バター・砂糖・塩 梨・りんご・みかん缶・きゅうり・ヨーグルト・サワークリーム・塩・砂糖 にんじんパン 冬瓜・えのき・オクラ・塩蔵わかめ・青菜・塩・醤油	0才梨・りんご・きゅうり煮る 食パン付	豚飯 精白米・胚芽米・豚ひき・筍・人参・小松菜・酒・醤油・塩 ごま油 くだもの・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり 麦茶	魚の照り焼き・じゃがじゃこきんぴら 魚・酒・醤油・みりん・油 じゃがいも・にんじん・いんげん・しらす・ 油・砂糖・酒・醤油 ゆかりごはん・味噌汁
金	1 15	松風焼き 切干あさり煮(15日あさりなし) 青のりごはん 春雨スープ	鶏ひき・豚ひき・卵・長葱・玉葱・パン粉・味噌・生姜・ごま 切干大根・人参・干し椎茸・あさり・油揚げ・醤油・みりん・砂糖・油・いんげん 精白米・胚芽米・青のり 春雨・にんじん・玉葱・キャベツ・きくらげ・青菜・醤油・塩・かつおだし		やきいも さつまいも くだもの・牛乳	ダイスチーズパン ダイスチーズ入りソフトフランス 麦茶	魚のムニエル・豆腐コーンサラダ 魚・小麦粉・パセリ・油・塩 豆腐・きゅうり・トマト・コーン・油・塩・酢・醤油・砂糖 ダイスチーズパン・スープ
土	2 16	きのこうどん かぼちゃ煮 ゼリー	干しうどん・長葱・油揚げ・しめじ・えのき・なめこ・にんじん・醤油・塩・みりん・豚ひき かぼちゃ・砂糖・醤油・塩・みりん 100%果汁ジュース・砂糖・アガー		パン・小魚(0歳児チーズ) パン・たべる小魚(0歳児一口チーズ) くだもの・牛乳		
月	4 29 (金)	きのこおこわ 鶏肉と大根煮 子持ちししゃも ねぎの味噌汁	精白米・胚芽米・もち米・まいたけ・しめじ・油揚げ・干し椎茸・醤油・酒・塩・にんじん・鶏肉 大根・いんげん・にんじん・こんにゃく・鶏ひき・片栗粉・酒・砂糖・醤油・油・バター 子持ちシシャモ 万能ねぎ・油揚げ・塩蔵わかめ・味噌・煮干し・青菜	鶏ひき	かぼちゃのコーンカップ かぼちゃ・砂糖・干しぶどう・牛乳 アイスコーン くだもの・牛乳	ジャムソフトフランス ソフトフランスパン・ジャム 麦茶	魚のピザ風・ほうれん草とコーンのソテー 魚・塩・玉葱・パセリ・ケチャップ・チーズ・油 ほうれん草・コーン・バター・塩 ソフトフランスパン・スープ
火	5 19	サバのカレー焼き 山家煮(やまがに) さつまいもごはん 豆腐とわかめの味噌汁	サバ・塩・小麦粉・カレー粉・油 豚肉・にんじん・いんげん・なす・干し椎茸・砂糖・酒・醤油 精白米・胚芽米・さつまいも・ごま・塩 豆腐・塩蔵わかめ・玉葱・青菜・味噌・煮干し	とろみ 豚肉刻む	真珠蒸し もち米・豚ひき・椎茸・長葱・白菜・片栗粉・塩・ 醤油・酒・生姜 くだもの・牛乳	ココアラスク 食パン・マーガリン・砂糖・ココア 麦茶	豆腐のはさみ煮・きゅうりとキャベツの浅漬け 生揚げ・豚ひき・玉葱・生姜・片栗粉・砂糖・醤油・かつおだし・にんじん キャベツ・きゅうり・にんじん・塩 ごはん・味噌汁
水	6 20	豆腐だんごの含め煮 キャベツの土佐酢和え 青のりごはん のっぺい汁	豆腐・玉葱・人参・鶏ひき・えび・卵・生姜・塩・片栗粉・油・みりん・醤油・砂糖・かつおだし キャベツ・塩・醤油・酢・砂糖・削り節 精白米・胚芽米・青のり 大根・人参・椎茸・長葱・里芋・いんげん・醤油・塩・片栗粉・塩蔵わかめ・青菜		きなこ黒糖ケーキ ホットケーキミックス・きな粉・ごま・卵・黒砂糖・ はちみつ・牛乳・バター くだもの・牛乳	チーズじゃがもち じゃが芋・片栗粉・パセリ・チーズ・ マーガリン・塩 麦茶	スパゲティミートソース・じゃがもち スパゲティ・豚ひき・牛ひき・玉葱・にんじん・干し椎茸・トマト缶・ケチャップ・ パセリ・油・塩 スープ
木	7 21	ミートローフ こふきいも・にんじんグラッセ 五穀パン かぼちゃのポタージュ	豚ひき・牛ひき・豆腐・玉葱・醤油・塩・パン粉・卵 じゃがいも・塩・青のり にんじん・砂糖・バター・塩 五穀パン かぼちゃ・玉葱・パセリ・かつおだし・牛乳・豆乳・塩	食パンつき	おはぎ 精白米・胚芽米・もち米・小豆・砂糖・塩・きな粉・砂糖 くだもの・牛乳	梅おにぎり 精白米・胚芽米・梅干し・しらす・塩 海苔 麦茶	魚の味噌漬け焼き・油揚げともやしの三杯酢 魚・味噌・みりん・ごま・生姜・油 もやし・油揚げ・きゅうり・にんじん・酢・醤油 砂糖 梅ごはん・味噌汁
金	8 22	鮭のチャンチャン焼き きゅうりのごまよごし にんじんごはん もやしの味噌汁	鮭・キャベツ・玉葱・にんじん・椎茸・味噌・みりん・マヨネーズ・バター きゅうり・塩・ごま 精白米・胚芽米・人参・塩 いんげん・もやし・豆腐・塩蔵わかめ・煮干し・味噌	きゅうりゆで(0歳児)	さつまいも団子 さつまいも・白玉粉・黒砂糖・きな粉 くだもの・牛乳	こんぶおにぎり 精白米・胚芽米・昆布・人参・油揚げ・ 醤油・砂糖・油 麦茶	鶏のハチミツ焼き・小松菜の煮びたし 鶏肉・醤油・はちみつ・にんにく 小松菜・生揚げ・醤油・みりん・かつおだし こんぶごはん・味噌汁
土	9 30	タンメンうどん さつまいもとりんごの甘煮 ヨーグルトゼリー	干しうどん・豚ひき・油・キャベツ・にんじん・もやし・長葱・塩 さつまいも・りんご・砂糖・塩 ヨーグルト・砂糖・アガー牛乳		ラスク・チーズ ソフトフランス/バターロール・マーガリン・砂糖 くだもの・牛乳		

\* エネルギー 563kcal たんぱく質 21.8g 脂質 17.9g \*0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。\*3時の牛乳は豆乳入りです \*材料の関係で献立が変更になることもあります。