

2017年5月予定献立表

緑丘保育園

曜 日	昼 食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月 15	三色ごはん ひじきとポテのごま和え 麩とわかめのすまし汁	精白米・胚芽米・鶏肉・砂糖・醤油・ほうれん草・醤油・削り節・人参・砂糖・塩 ひじき・かつおだし・きゅうり・じゃがいも・ごま・塩・砂糖 麩・塩蔵わかめ・長葱・青菜・醤油・塩・かつおだし	きゅうりゆで	ふくれ菓子 小麦粉・ベーキングパウダー・酢・黒砂糖・はちみつ 卵・牛乳 くだもの・牛乳	クリームチーズパン クリームチーズパン 麦茶	魚のグラタン・大根サラダ 魚・玉葱・マッシュルーム缶・パルメザンチーズ・パセリ・マカロニ・油・バター・ 小麦粉・牛乳 大根・人参・コーン・きゅうり・ごま油・砂糖・酢・醤油 クリームチーズパン・スープ
火 16	魚の照り焼き 肉じゃが ふりかけごはん キャベツとアスパラの味噌汁	魚・醤油・酒・みりん 豚肉・じゃが芋・玉葱・にんじん・白滝・細さや・砂糖・酒・醤油・油 精白米・胚芽米・ふりかけ キャベツ・アスパラ・にんじん・味噌・煮干し	とろみつき	マカロニラザニア風 乳児マカロニ・幼児ペンネ・バター・豚肉・玉葱・人参・油 グリーンピース・小麦粉・トマトピューレ・かつおだし・パン粉・チーズ くだもの・牛乳	ジャコトースト 食パン・アレルギー用マヨネーズ・ しらす・パセリ 麦茶	鶏肉と豆腐の味噌炒め・きゅうりのしらす和え 鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・味噌・みりん・豆腐・油 きゅうり・しらす・醤油・酢 精白米・胚芽米 ごはん・味噌汁
水 29 (月)	肉団子の甘酢あん かぶサラダ 玄米パン アスパラスープ	豚肉・玉葱・かつおだし・パン粉・卵・塩・酢・砂糖・醤油・片栗粉・ケチャップ かぶ・かぶ葉・きゅうり・ほたて缶・マヨネーズ・塩 玄米パン アスパラ・ささみ・片栗粉・細さや・椎茸・長葱・塩・醤油・かつおだし	肉団子煮 きゅうりゆで 食パンつき	カレーツナピラフ 精白米・胚芽米・ひじき・玉葱・にんじん・まぐろ缶詰・ グリーンピース・油・カレー粉・塩・バター くだもの・牛乳	ポテトフライ じゃがいも・塩・青のり・油 麦茶	中華風うどん・ポテトフライ 干しうどん・かつおだし・豚肉・長葱・塩・醤油・海苔・にんじん・キャベツ・きくらげ くだもの
木 30 (火)	さばのカレー焼き 五目きんぴら ごはん ニラと豆腐の味噌汁	さば・塩・小麦粉・カレー粉・油 れんこん・にんじん・ごぼう・ピーマン・こんにゃく・ごま・じゃがいも(乳児のみ)・油・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 精白米・胚芽米 ニラ・玉葱・豆腐・青菜・味噌・煮干し	とろみつき じゃがいも入り	ポテトチーズ焼き じゃが芋・バター・チーズ・パセリ・塩 くだもの・牛乳	わかめおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 麦茶	あんかけ丼・いんげんのごま味噌和え 精白米・胚芽米・豚肉・人参・干し椎茸・玉葱・グリーンピース・醤油・みりん・ 片栗粉・かつおだし いんげん・ごま・砂糖・みりん スープ
金 31 (水)	肉味噌豆腐 五色和え ごはん 春野菜の味噌汁	豆腐・豚肉・玉葱・にんじん・椎茸・油・味噌・小松菜・小麦粉 大根・油揚げ・きゅうり・にんじん・塩蔵わかめ・ごま・酢・醤油・塩 精白米・胚芽米 キャベツ・じゃがいも・にんじん・青菜・煮干し・味噌	きゅうりゆで	チョコサンド 食パン・コーンスターチ・砂糖・ココア・牛乳・豆乳 くだもの・牛乳	梅おにぎり 精白米・胚芽米・梅干し・しらす・塩・海苔 麦茶	魚の南部焼き・三色野菜のお浸し 魚・みりん・醤油・ごま キャベツ・きゅうり・にんじん・削り節・醤油・かつおぶし 梅ごはん・スープ
土 20	きしめん アスパラポテトサラダ ゼリー	きしめん・油揚げ・人参・青菜・昆布・塩・塩・醤油 じゃがいも・にんじん・アスパラ・マヨネーズ・塩 100%ジュース・砂糖・アガー		パン・小魚 ダイスチーズパンなど・小魚 くだもの・牛乳		
月 22	チキンカレー アスパラのごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・油・塩・バター・カレー粉・醤油・ウスターソース・トマトケチャップ・牛乳 アスパラ・にんじん・ごま・砂糖・醤油・かつおだし 豆腐・塩蔵わかめ・玉葱・青菜・味噌・煮干し	ひき肉	すいとん 小麦粉・じゃがいも・にんじん・椎茸・キャベツ 青菜・醤油・酒・白玉粉 くだもの・牛乳	りんごジャムサンド 食パン・りんごジャム 麦茶	魚のピザ風・コールスローサラダ 魚・塩・玉葱・パセリ・ケチャップ・チーズ・油 キャベツ・コーン・にんじん・キュウリ・ 油・酢・塩 食パン・スープ
火 23	魚の味噌マヨネーズ焼き 切干大根煮 ごはん 麩とふのりの味噌汁	魚・酒・にんじん・ピーマン・マヨネーズ・味噌 切干大根・にんじん・干し椎茸・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん・いんげん 精白米・胚芽米 麩・ふのり・青のり・万能ねぎ・青菜・煮干し・味噌	とろみつき	フルーツ蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・砂糖・みかん缶 パイナップル缶・干しぶどう・豆乳・全粒粉 くだもの・牛乳	こんぶおにぎり 精白米・胚芽米・こんぶ・醤油・砂糖・ みりん・酒・ごま 麦茶	生揚げの野菜あんかけ・かぼちゃ煮 生揚げ・人参・玉葱・たけのこ・ピーマン・ハム・生姜・醤油・片栗粉 かぼちゃ・砂糖・醤油・塩・みりん こんぶごはん・味噌汁
水 24	ポークビーンズ 貝柱サラダ ひじきパン 空豆スープ	玉葱・大豆・にんじん・グリーンピース・トマトピューレ・トマト缶・ウスターソース・塩・乳児)豚肉・玉葱・パン粉・幼児)豚肉 大根・きゅうり・にんじん・アスパラ・ほたて缶・油・酢・塩・醤油 ひじきパン 空豆・玉葱・じゃが芋・バター・牛乳・豆乳・塩・かつおだし	肉団子 きゅうりゆで	かやくごはん 精白米・胚芽米・にんじん・ごぼう・干し椎茸・油揚げ 糸こんにゃく・みりん・醤油・ くだもの・牛乳	いもけんぴ さつまいも・メープルシロップ・油 麦茶	味噌煮込みうどん・いもけんぴ 干しうどん・鶏肉・生揚げ・キャベツ・長葱・にんじん・椎茸・青菜・酒・味噌 くだもの
木 25	魚の塩焼き じゃがいも金平風・キャベツの浅漬け ごはん ずいきの味噌汁	魚・塩 じゃがいも・人参・油・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・にんじん・きゅうり・塩 精白米・胚芽米 ずいき・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	焼きビーフン ビーフン(乳児干しうどん)・えび・豚肉・玉葱・キャベツ ピーマン・にんじん・椎茸・ごま・油・醤油・塩 くだもの・牛乳	あんぱん あんぱん 麦茶	鶏照り焼き丼・わかめと豆腐のサラダ 精白米・胚芽米・鶏肉・酒・醤油・みりん・砂糖・油・万能ねぎ・海苔 豆腐・塩蔵わかめ・トマト・塩・酢・醤油・油・砂糖 スープ
金 26	豆腐レバーだんご アスパラのお浸し ゆかりごはん もやしの味噌汁	豆腐・鶏レバー・醤油・砂糖・長葱・にんじん・パセリ・卵・パン粉・塩・片栗粉・油 アスパラ・人参・削り節・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米・ゆかり もやし・玉葱・油揚げ・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し	とろみつき	ポテト&ジャムサンドイッチ 食パン・じゃが芋・にんじん・きゅうり・マヨネーズ・塩 イチゴジャム くだもの・牛乳	ツナおにぎり 精白米・胚芽米・まぐろ缶詰・生姜・ 万能ねぎ・人参・ごま・醤油 麦茶	味噌ハンバーグ・ナムル 豚肉・玉葱・味噌・パン粉・塩 もやし・きゅうり・ごま・ごま油・酢・醤油・砂糖・酢 ツナごはん・スープ
土 27	五目うどん 粉ふき芋 フルーツヨーグルト	干しうどん・油揚げ・豚肉・ごぼう・人参・椎茸・長葱・青菜・醤油・塩・酒 じゃがいも・塩・青のり ヨーグルト・砂糖・みかん缶・もも缶・干しぶどう		ラスク・チーズ ソフトフランス/レーズンパン/バターロール マーガリン・砂糖 くだもの・牛乳		

* エネルギー566kcal たんぱく質23.1g 脂質17.2g *0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。*3時の牛乳は豆乳入りです *材料の関係で献立が変更になることもあります。