

2017年2月予定献立表

緑丘保育園

曜 日	昼 食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月	13 シーフードカレー かぶサラダ もやしスープ	精白米・胚芽米・豚肉・いか・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく・生姜・トマト缶・トマトピューレ・油・小麦粉・カレー粉・りんご・牛乳 かぶ・かぶ葉・きゅうり・ほたて缶・マヨネーズ・塩 もやし・長葱・干し椎茸・豚肉・青菜・塩蔵わかめ・塩・醤油・かつおだし	ひき肉 きゅうりゆで	じゃこトースト 食パン・しらす・マヨネーズ・パセリ	大学かぼちゃ かぼちゃ・油・砂糖・醤油・ごま	チャプチェ風・大学かぼちゃ 豚肉・醤油・酒・にんじん・玉葱・ピーマン・油・にんにく・ごま・砂糖・春雨
火	14 魚の味噌漬け焼き にんじんといんげんの胡麻和え ごはん 味噌けんちん汁	魚・みりん・味噌・生姜 人参・いんげん・胡麻・醤油・かつおだし・砂糖 精白米・胚芽米 豆腐・ごぼう・大根・人参・里芋・長葱・青菜・味噌・油		くだもの・牛乳 ココアケーキ 小麦粉・マーガリン・砂糖・卵・ベーキングパウダー ココア・牛乳・豆乳・全粒粉	麦茶 こんぶおにぎり 精白米・胚芽米・昆布・醤油・みりん・ 酒・ごま	ごはん・スープ 豆腐のあんかけ・白菜と小松菜お浸し 豆腐・小麦粉・油・豚肉・干し椎茸・長葱・にんじん・砂糖・醤油・片栗粉
水	1 肉豆腐 ほうれんそう信田和え 15 ごはん 白菜の味噌汁	豆腐・豚肉・玉葱・白滝・砂糖・醤油・酒・油 ほうれんそう・油揚げ・醤油・ごま・かつおだし・人参 精白米・胚芽米 白菜・油揚げ・にんじん・塩蔵わかめ・青菜・味噌・煮干し	ひき肉	いもけんぴ さつまいも・メープルシロップ・油	クリームチーズパン クリームチーズパン	鮭のグラタン・いんげんとコーンのマリネ 生鮭・玉葱・バルメザンチーズ・パセリ・マカロニ・油・バター・小麦粉・牛乳 いんげん・コーン・玉葱・油・酢・塩
木	2 鶏肉のトマトソース煮 カリフラワーサラダ 16 五穀パン わかめとえのきのスープ	鶏肉・玉葱・にんにく・マッシュルーム・コーン缶・パセリ・油・生クリーム・片栗粉 カリフラワー・きゅうり・人参・マヨネーズ 五穀パン わかめ・えのき・長葱・青菜・塩・醤油・ごま・ごま油	肉団子 きゅうりゆで 食パンつき	ひじきカレーピラフ 精白米・胚芽米・ひじき・ツナ缶・玉葱・にんじん ピーマン・カレー粉・塩	ほたてごはんおにぎり 精白米・胚芽米・ほたて缶・にんじん・ 干し椎茸・塩・醤油	魚の梅焼き・かぶとキャベツの浅漬け 魚・味噌・梅びしお・みりん・酒・砂糖 かぶ・かぶ葉・キャベツ・砂糖
金	3 いわしのかば焼き 五目豆・ブロッコリー 17 わかめごはん 大根とにんじんの味噌汁	イワシ・生姜・小麦粉・油・みりん・砂糖・醤油・片栗粉 大豆・こんにやく・にんじん・ごぼう・干し椎茸・昆布・砂糖・醤油・みりん 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ 大根・にんじん・青菜・味噌・煮干し	肉団子 食パンつき	ねぎ焼き 小麦粉・万能ねぎ・かつおぶし・醤油・油	じゃがバター じゃが芋・バター・塩・青のり	けんちんうどん・じゃがバター 干しうどん・豚肉・大根・にんじん・ごぼう・里芋・長葱・青菜・ごま油・味噌
土	4 タンメンうどん ながいも煮 18 ゼリー	干しうどん・豚肉・油・キャベツ・にんじん・もやし・長葱・塩・かつおだし 長芋・砂糖・酒・醤油・いんげん・豚肉 100%果汁ジュース・アガー・水・砂糖		くだもの・牛乳 ダイスチーズパン・小魚 ダイスチーズパン・小魚	麦茶	
月	6 三色ごはん 子持ちししゃも 20 白菜昆布の漬物 大根とホタテのスープ	精白米・胚芽米・鶏肉・砂糖・醤油・ほうれんそう・削り節・醤油・にんじん・砂糖・塩 子持ちシヤモ 白菜・刻み昆布・シラス干し・酢・醤油・みりん・塩 大根・大根葉・ほたて缶・塩蔵わかめ・塩・醤油・青菜		ホットケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・砂糖・バター はちみつ・全粒粉	りんごジャムサンド 食パン・りんごジャム	ポークビーンズ・大根サラダ 豚肉・玉葱・パン粉・大豆・にんじん・グリーンピース・油・トマトケチャップ・ ウスターソース・塩 大根・にんじん・コーン・小松菜・ごま油・砂糖・酢・醤油
火	7 鮭のマヨネーズ焼き じゃがじゃこの金平 21 ふりかけごはん ずいき味噌汁	生鮭・マヨネーズ・パン粉 じゃが芋・にんじん・いんげん・しらす・油・砂糖・酒・醤油 精白米・胚芽米・ふりかけ ずいき・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し		きなこキャラメル麩 焼き麩・バター・砂糖・きなこ	あんぱん あんぱん	肉味噌豆腐・きゅうりのごまよごし 豆腐・豚肉・玉葱・人参・椎茸・油・味噌・片栗粉・青菜・薄力粉 きゅうり・塩・ごま
水	8 マーボー豆腐 22 大根華風和え ごはん つみれ汁	豆腐・豚肉・長葱・にら・にんじん・ごま油・にんにく・生姜・味噌・醤油・砂糖・片栗粉 大根・きゅうり・人参・塩・砂糖・酢・ごま油 精白米・胚芽米 イワシ・味噌・生姜・酒・片栗粉・大根・にんじん・椎茸・青菜・塩・醤油	きゅうりゆで	チーズサンド 食パン・チーズ・きゅうり	チキンライス 精白米・胚芽米・鶏肉・玉葱・人参 ピーマン・油・塩・ケチャップ	ライスグラタン・コールスローサラダ チキンライス・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ コーン缶・にんじん・キャベツ きゅうり・油・酢・塩
木	9 いかマリネ 23 カボチャサラダ ごまパン かぶのクリームスープ	いか(うさぎ〜)・小麦粉・油・玉葱・トマト・パセリ・酢・塩・砂糖・かつおだし かぼちゃ・りんご・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩・オリーブ油 ごまパン かぶ・かぶの葉・人参・玉葱・カリフラワー・牛乳・塩・豆乳・かつおぶし	自身魚の野菜あんかけ きゅうりゆで	大豆ごはん 精白米・胚芽米・大豆・ひじき・人参・絹さや・塩 醤油・酒	やきいも さつまいも	カレーうどん・さつまいもと刻み昆布煮 干しうどん・豚肉・にんじん・玉葱・キャベツ・ピーマン・小麦粉・バター・ カレー粉・塩・醤油 さつまいも・刻み昆布・みりん・砂糖・醤油
金	10 煮込みハンバーグ 24 ポテトミルク煮 ごはん 生揚げともやしの味噌汁	豚肉・牛肉・玉葱・パン粉・卵・塩・油・ケチャップ・ウスターソース・かつおだし じゃが芋・玉葱・バター・牛乳・塩・ブロッコリー 精白米・胚芽米 生揚げ・もやし・塩蔵わかめ・青菜・煮干し・味噌		すいとん 小麦粉・じゃが芋・白玉粉・豚肉・にんじん・椎茸 キャベツ・青菜・醤油・塩・酒	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり	魚の香味焼き・鶏じゃが煮 魚・長葱・ごま・生姜・酒・醤油・油 鶏肉・ジャガイモ・玉葱・人参・いんげん・砂糖・ 醤油・みりん・油
土	25 みそ煮込みうどん ブロッコリーナムル フルーツポンチ	干しうどん・鶏肉・生揚げ・キャベツ・長葱・にんじん・椎茸・青菜・酒 ブロッコリー・醤油・かつおだし・ごま油 みかん缶・桃缶・パイナップル・砂糖・水・干しぶどう		さつまいもあんぱん・チーズ さつまいもあんぱん・チーズ		

*エネルギー 579kcal たんぱく質 23.1g 脂質 19.1g *0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。*3時の牛乳は豆乳入りです *材料の関係で献立が変更になることもあります。