

2016年9月予定献立表

緑丘保育園

曜日	昼食	材料名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕食
月	12	鮭のチャンチャン焼き きゅうりのごまよごし		月見だんご 上新粉・白玉粉・小豆・砂糖・塩・醤油・片栗粉	ポテトフライ じゃが芋・油・塩・青のり	豚肉のトマトソース煮・ポテトフライ 豚肉・片栗粉・玉葱・塩・セロリ・トマト缶詰・ケチャップ・パセリ・塩・油
	26	ごはん さつま芋の味噌汁		くだもの・牛乳 栗蒸しパン 栗甘露煮・薄力粉・砂糖・ベーキングパウダー 牛乳・油・豆乳・全粒粉	麦茶	パン・スープ 肉みそ豆腐・きゅうりの梅肉和え 豆腐・豚肉・玉葱・にんじん・干し椎茸・油・味噌・砂糖・片栗粉・青菜・薄力粉 きゅうり・塩・梅
火	13	きのこおこわ 魚の塩焼き	鶏ひき	くだもの・牛乳 マカロニきなこ マカロニ・黄な粉・砂糖・塩	麦茶	ごはん・味噌汁 魚の味噌煮・さつま芋のきんぴら 魚・味噌・砂糖・醤油・生姜・酒 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん
	27	にんじんといんげんのごま和え 葱味噌汁		くだもの・牛乳 1日)防災食 15日)さつま芋	麦茶	ごはん・味噌汁 魚の照り焼き・きゅうりのしらす和え 魚・醤油・酒・油 きゅうり・しらす・醤油・酢
水	14	豆腐だんごの含め煮 きゃべつの土佐酢和え		くだもの・牛乳 いちごラスク 食パン・いちごジャム	麦茶	ごはん・味噌汁 味噌煮込みうどん・かぼちゃそぼろあん 干しうどん・鶏肉・生揚げ・キャベツ・長葱・にんじん・干し椎茸・青菜・酒・味噌・ かぼちゃ・豚肉・片栗粉・酒・砂糖・醤油・
	28	ごはん 大根とにんじんのみそ汁		くだもの・牛乳 ダイスチーズパン・小魚 ダイスチーズパン・小魚	麦茶	フルーツ 魚のトマト煮・ポテトサラダ 魚・薄力粉・玉葱・トマト缶詰・ケチャップ・パセリ・油・塩 じゃが芋・にんじん・きゅうり・アレルギー用マヨネーズ・塩・りんご・オリーブ油・酢
木	1	ミートローフ こふき芋・にんじんグラッセ		くだもの・牛乳 アップルケーキ 薄力粉・油・砂糖・ベーキングパウダー・りんご・レーズン・ 塩・豆乳・薄力粉・	麦茶	ごはん・味噌汁 五目うどん・いもけんぴ 干しうどん・豚肉・油・キャベツ・にんじん・もやし・長葱・塩 さつまいも・りんご・砂糖・塩 ヨーグルト・砂糖・みかん缶・桃缶・干しぶどう
	15	五穀パン かぼちゃミルクスープ		くだもの・牛乳 おはぎ もち米・精白米・胚芽米・小豆・砂糖・塩・きなこ	麦茶	フルーツ 魚の衣焼き カレーポテト煮 じゃがいも・玉葱・にんじん・豚肉・いんげん・塩・カレー粉・砂糖・醤油・みりん・油 精白米・胚芽米 大根・にんじん・ごぼう・こんにやく・長葱・豆腐・鶏肉・青菜・醤油・塩・ごま油・煮干し
金	2	松風焼き(16日魚の照り焼き) 切干大根煮 ごはん		くだもの・牛乳 きなこラスク 食パン・砂糖・きなこ・マーガリン	麦茶	ごはん・味噌汁 ハンバーグ ひじきの煮物 ひじき・干し椎茸・にんじん・油揚げ・いんげん・油・砂糖・醤油・酒・みりん 精白米・胚芽米・青のり 南瓜・玉葱・青菜・豆乳・味噌・煮干し
	16	春雨スープ(16日豆腐となめこの味噌汁)		くだもの・牛乳 ポテトのチーズ焼き じゃが芋・バター・チーズ・パセリ・塩	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
土	3	タンメンうどん さつまいもとりんごの甘煮 フルーツヨーグルト		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	17	フルーツヨーグルト		くだもの・牛乳	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
月	5	ハヤシライス ニラとえのきのお浸し		くだもの・牛乳 きなこラスク 食パン・砂糖・きなこ・マーガリン	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	29 (木)	わかめコーンスープ		くだもの・牛乳 ポテトのチーズ焼き じゃが芋・バター・チーズ・パセリ・塩	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
火	6	サバのカレー焼き 山家煮(やまがに)	とろみつき	くだもの・牛乳 ポテトのチーズ焼き じゃが芋・バター・チーズ・パセリ・塩	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	20	さつまいもごはん 豆腐とわかめの味噌汁		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
水	7	豆腐のプロバンス風 秋フルーツサラダ		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	21	人参パン とうがんスープ		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
木	8	魚の衣焼き カレーポテト煮	とろみつき	くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	30 (金)	ごはん けんちん汁		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
金	9	ハンバーグ ひじきの煮物		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	23	青のりごはん 豆乳かぼちゃ味噌汁		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
土	10	きのこうどん かぼちゃ煮		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し
	24	ゼリー		くだもの・牛乳 あんぱん・チーズ あんぱん・一口チーズ	麦茶	さつま芋の味噌汁 さつま芋・砂糖・みりん・醤油・油・にんじん・いんげん 大根・にんじん・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し

*エネルギー 511kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.4g *0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。*3時の牛乳は豆乳入りです *材料の関係で献立が変更になることもあります。