

2016年8月予定献立表

緑丘保育園

曜 日	昼 食	材 料 名	0,1歳対応	3時のおやつ	延長のおやつ	夕 食
月 15 29	パンプキンカレー ひじきの酢の物 にらスープ	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・南瓜・ナス・にんにく・生姜・バター・小麦粉・油・ウスターソース・塩・カレー粉・醤油・ケチャップ ひじき・きゅうり・にんじん・しらす・砂糖・酢・醤油・ごま ニラ・玉葱・えのき・青菜・塩・醤油・片栗粉・かつおだし	ひき肉 きゅうりゆで・だし醤油	豆腐かん 豆腐・寒天・砂糖・黄な粉・黒砂糖	ツナおにぎり 精白米・胚芽米・まぐろ缶詰・生姜・ 万能ねぎ・人参・ごま・醤油	魚の梅焼き・じゃがじゃこ金平 魚・味噌・梅干し・みりん・酒・砂糖 じゃがいも・にんじん・いんげん・しらす・油・砂糖・酒・醤油
火 30	魚の照り焼き 冬瓜と高野豆腐煮 ごはん ナスの味噌汁	魚・醤油・酒・油 とうがんと高野豆腐・人参・塩・醤油・みりん・かつおだし・砂糖・片栗粉・いんげん 精白米・胚芽米 なす・えのき・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し		くだもの・牛乳 トマトとチーズのマカロニグラタン トマト・玉葱・にんにく・チーズ・マカロニ(ペンネ)・塩 油・パセリ	きなこラスク 食パン・砂糖・きなこ・マーガリン	和風ツナごはん・味噌汁 豆腐のあんかけ・きゅうりの磯和え 木綿豆腐・小麦粉・油・豚肉・干し椎茸・長葱・人参・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・塩・青のり
水 17 31	豆腐とエビのケチャップ煮 オクラとえのきの酢の物 ごはん もやしときくらげのスープ	豆腐・豚肉・エビ・玉葱・長葱・生姜・にんにく・グリーンピース・油・砂糖・ケチャップ・醤油・片栗粉 オクラ・塩蔵わかめ・えのき・酢・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米 もやし・人参・青菜・きくらげ・長葱・醤油・塩・かつおだし	だし醤油	くだもの・牛乳 ふかし芋・とうもろこし さつまいも とうもろこし・塩	うぐいすパン うぐいすパン	ごはん・味噌汁 ポークビーンズ・コールスローサラダ 豚肉・玉葱・パン粉・玉葱・大豆・にんじん・グリーンピース・油・トマトピューレ・ケチャップ・ウスターソース・塩 とうもろこし・人参・キャベツ・きゅうり・油・酢・醤油
木 18	ゆで豚ごまだれソース 昆布豆 ごはん とうがんとスープ	豚肉・味噌・砂糖・酢・ごま・かつおだし・キャベツ・きゅうり(乳児)豚肉・玉葱・片栗粉・塩・かつおだし 大豆・昆布・にんじん・砂糖・醤油・いんげん・かつおだし 精白米・胚芽米 とうがんとえのき・豆腐・オクラ・塩蔵わかめ・青菜・塩・醤油・かつおだし	酢なし・肉団子	くだもの・牛乳 ドライカレーサンド 食パン・豚肉・玉葱・にんじん・レーズン・油・小麦粉・ カレー粉・バター・塩	わかめごはんおにぎり 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ	魚の味噌マヨネーズ焼き キャベツ華風サラダ 魚・塩・マヨネーズ・パセリ・玉葱・マッシュルーム キャベツ・塩・春雨・ハム・ごま油・酢・醤油
金 19	鮭のタンダリー風 ひじきのマリネ ごまパン 冷たいコーンスープ	鮭・ヨーグルト・ケチャップ・醤油・カレー粉・にんにく・パン粉・油 ひじき・醤油・大根・きゅうり・にんじん・ハム・油・酢・塩 ごまパン とうもろこし・パセリ・牛乳・塩・玉葱・豆乳・かつおだし	きゅうりゆで 食パン付	枝豆ごはんおにぎり 精白米・胚芽米・枝豆・塩・海苔・ひじき	大学かぼちゃ 南瓜・油・砂糖・醤油・ごま	鶏南蛮うどん・大学かぼちゃ 干しうどん・鶏肉・長葱・にんじん・青菜・醤油・塩・かつおだし
土 20	冷し肉うどん いんげんのごま和え フルーツポンチ	干しうどん・豚肉・砂糖・醤油・長葱・昆布・にんじん・青菜・醤油・酒・みりん いんげん・にんじん・ごま・砂糖・醤油 みかん缶・桃缶・パイナップル缶・砂糖・水・干しぶどう		くだもの・牛乳 クリームチーズパン・小魚 クリームチーズパン・小魚		
月 22	魚の生姜焼き かにときゅうりとわかめサラダ 梅ごはん 夏野菜のカレースープ	魚・生姜・醤油・みりん・油 かに缶詰・きゅうり・塩蔵わかめ・トマト・酢・油・砂糖・醤油・塩 精白米・胚芽米・梅干し・大葉(幼児のみ)・ごま にんじん・玉葱・なす・かぼちゃ・カレー粉・塩・醤油・かつおだし	とろみつき カレー粉なし	ひやむぎ ひやむぎ・干し椎茸・鶏肉・にんじん・きゅうり・酒 醤油・塩	じゃがバター じゃが芋・バター・塩・青のり	カレーうどん・じゃがバター 干しうどん・豚肉・にんじん・玉葱・きゃべつ・ピーマン・小麦粉・バター・ カレー粉・塩・醤油
火 23	豆腐トマトカレー炒め モロヘイヤとしらすの酢の物 ごはん 油揚げともやしの味噌汁	豆腐・豚肉・にんじん・トマト缶詰・グリーンピース・生姜・にんにく・油・塩・カレー粉・片栗粉・玉葱 モロヘイヤ・オクラ・しらす・酢・醤油・かつおだし 精白米・胚芽米 油揚げ・もやし・玉葱・青菜・塩蔵わかめ・味噌・煮干し		くだもの・牛乳 ほいくえんサブレ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・全粒粉	バターラスク 食パン・バター・砂糖	豆腐のプロバンス風・いんげんのマリネ 小麦粉・豆腐・豚肉・玉葱・にんじん・トマト缶詰・ピーマン・にんにく・生姜・油・バター・砂糖・塩 いんげん・とうもろこし・酢・油・塩
水 24	魚介ハンバーグ 貝柱のサラダ ひじきパン 豆腐とトマトのすまし汁	いかすり身・えびすり身・白身魚すり身・玉葱・小麦粉・塩・パン粉・かつおだし・グリーンピース・生クリーム・油 だいこん・にんじん・きゅうり・はたて缶詰・塩・マヨネーズ ひじきパン 豆腐・玉葱・トマト・ベーコン・セロリ・青菜・塩・醤油・かつおだし		焼肉ごはん 精白米・胚芽米・豚肉・油・塩・酒・味噌・醤油・砂糖・酒 にんにく・ごま・にんじん	ダイスチーズパン ダイスチーズパン	つくね団子・ひじきの煮物 鶏肉・玉葱・生姜・パン粉・醤油・かつおだし・砂糖・みりん・酒 ひじき・干し椎茸・にんじん・油揚げ・いんげん・油・砂糖・醤油・酒・みりん
木 (火) 25	なすのスパゲティ ツナサラダ とうがんとカニのスープ	スパゲティ・ナス・ベーコン・玉葱・ピーマン・バルメザンチーズ・トマト缶詰・パセリ・にんにく・油・ケチャップ・塩 まぐろ缶詰・キャベツ・きゅうり・トマト・油・酢・塩 とうがんと酒・カニ缶詰・塩蔵わかめ・塩・片栗粉		くだもの・牛乳 かぼちゃコーンカップ 南瓜・砂糖・コーンカップ・干しブドウ・牛乳	ゆかりおにぎり 精白米・胚芽米・ゆかり	魚の香味焼き・キャベツ土佐酢和え 魚・長葱・ごま・生姜・酒・醤油・油 キャベツ・人参・かつお節・塩・醤油・酢・砂糖
金 26	豚肉とナスのなべしぎ 春雨の中華風和え物 ふりかけごはん モロヘイヤと麩の味噌汁	豚肉・なす・ピーマン・味噌・砂糖・醤油・油 春雨・きゅうり・にんじん・もやし・ハム・ごま油・酢・醤油・砂糖・塩 精白米・胚芽米・ふりかけ モロヘイヤ・麩・にんじん・煮干し・味噌		くだもの・牛乳 イチゴジャムサンド 食パン・イチゴジャム	おかかおにぎり 精白米・胚芽米・かつお節・醤油・ごま・ のり	魚の塩焼き・ひじきとポテトのごま和え 魚・塩・油 ひじき・かつおだし・きゅうり・じゃが芋・ごま・塩・砂糖
土 27	肉味噌うどん ツナとキャベツのスープ ゼリー	干しうどん・豚肉・玉葱・にんじん・絹さや・干し椎茸・生姜・にんにく・砂糖・味噌・醤油・片栗粉・油 キャベツ・玉葱・にんじん・まぐろ缶詰・絹さや・塩・かつおだし 100%ジュース・砂糖・アガー		くだもの・牛乳 バターラスク・チーズ 食パン・バター・砂糖 一口チーズ		

* エネルギー 656kcal たんぱく質 27.0g 脂質 19.9g * 0才のみ 9時30分おやつの牛乳(豆乳)があります。* 3時の牛乳は豆乳入りです * 材料の関係で献立が変更になることもあります。