

入園、進級からひと月が経ちました。目新しい環境にウキウキの時も、まだ馴染めなくて何となく不安な時もあると思います。が、やっぱりみんな少し疲れが出てくる頃です。

そんなところに **GW**。のんびり派もアクティブ派も上手に過ごして身も心もリフレッシュを

## 4月の病気欠席状況

頭痛…1日/1人 大事とって…8日/7人 感染症→インフルエンザ B 15日/4人  
熱…8日/6人 昨日熱…6日/6人 下痢…8日/7人 嘔吐…3日/3人

## B型肝炎の予防接種について

平成28年10月から、新たにB型肝炎の予防接種が定期予防接種の対象となるA類疾病（日本脳炎や麻しん、ポリオなど、重症化を予防するための分類）に追加されました。B型肝炎そのものも稀に劇症化する怖い病気ですが、肝硬変や肝がんなど命にかかわる他の病気を引き起こす場合もあり、注意が必要です。生後1歳になるまでに3回の接種が必要です。



「まだ早い」と思って  
いたら…意外と多い?

## 熱中症

5月5日は立夏。汗ばむ日も出てきて、気をつけたいのが熱中症。「え？ 夏の病気でしょ？」  
実は、急に暑くなった日は、からだ暑さに慣れていないため熱中症になりやすいのです。休み明けの急な激しい運動も危険。



### <ここがポイント>

- GW明けはスロースタートで
- 風通しの良い涼しい服装で
- 屋外ではぼうしをかぶる
- こまめな休憩と水分補給

部活でも、チームメートに気を配ってあげてくださいね。



## 保健★からのお知らせ



幼児クラス：5月中に視力検査があります。

アンケートに御協力をお願いします

乳児クラス：6月1日に全園児健診①

全園児：6月8日歯科検診



毎年、この時期に予防接種状況の個別アンケートを行っております。全体の予防接種状況把握のために、こちらもご協力をお願いします。（全園児対象）

