

ほけんだより



「師走」の本当の語源はよくわかっておらず、「お坊さん(師)が走るほど忙しい」というのは、後から作られた説だそうです。しかし、12月はイベントが多く、走ってしまうほど忙しいのは今も昔も変わりませんね。お子さんをよく見て、疲れている様子なら、少しゆっくりする時間を持ってあげましょう。
11月24日 歯科検診の結果です。

年齢組別	在園児数	受診児数	う歯児数	う歯率(%)	健康(人)	要治療(人)
0歳児クラス	9	6	0	0	6	0
1歳児クラス	10	8	0	0	8	0
2歳児クラス	11	8	1	13	7	1
3歳児クラス	11	11	0	0	11	0
4歳児クラス	10	8	2	25	6	2
5歳児クラス	11	9	1	11	8	1
計	62	50	4	8	46	4

注意!
下痢や嘔吐がひどいとき

こんな症状が見られたら脱水症状を起こしているかもしれません。
すぐに病院へ行きましょう!

- 泣いても涙が出ない
- 皮膚、口、舌が乾燥している
- 目が落ちくぼんでいる
- おしっこがでない



感染性胃腸炎

嘔吐した時の食事は?

吐いた後は

⇒なるべく飲食は少し止めて、胃を落ち着かせましょう。
すぐに食べたり飲んだりすると、吐いてしまう可能性があります。



吐き気が治ったら

⇒スプーンなどで少しずつ水分をあげましょう。経口補水液でも良いです。



水分をとっても吐かないことを確認したら

⇒おかゆややわらかいパンなど消化しやすいものから少しずつ食べます。



11月病気休み

熱…4日4人 昨日熱…5日/5人 耳痛…1日/1人 大事とり…3日/3人
下痢1日/1人 嘔吐…4日/4人 下痢・嘔吐…2日/2人 胃腸炎…9日/5人
感染性胃腸炎…1日/1人 インフルエンザA…2日/1人