



ほけんだより

10月



今年は運動会も早々に終わりましたが、これから本格的な秋がやってきます。実りの秋。きのこの王様と言えば松茸。その香りを楽しむのは日本人だけだそうです。秋の野菜は美味しいだけでなく彩や香りも豊かになります。たくさん食べて免疫力もアップしたい所です。

9月の病気欠席状況

感染症 RS ウィルス…17日/6名 (他入院1名) 溶連菌…10日/5名 手足口…12日/7名
 アデノウィルス…13日/5名 プール熱…1日/1名 流行性耳下腺炎(おたふく)…1日/1名
 熱…5日/4名 昨日熱…9日/9名 体調不良…1日/1名 下痢(乳糖不耐症)…4日/1名
 鼻水…4日/4名 咳…2日/2名 発疹…4日/4名 腹痛…1日/1名 中耳炎…1日/1名
 大事とって…7日/4名

スマホ は、便利なものですが…

視力が低下
しないか心配…



脳への影響は
ないの…?



親子のふれあいが
少ないかも…



広く使われるようになって、まだ数年しかたっていないことから、子どもの脳やからだにどのような影響を及ぼすか分からない部分も多いのです。便利さやよい影響があるとしても、ほかのものと同じように、使いすぎ・頼りすぎはよくないものです。注意して使いましょう。

10月10日は目の
愛護デーです。
10を横にすると眉毛と目
に見えるところから制定さ
れました。

今月は幼児クラスの視力
検査があります。



ランドルト環
の練習もしていきます

色々な感染症も
流行っています。

今月はうがい、
手洗いのお話もし
ていきます。

「目」を使う遊びで「見る力」が育ちます

★見つけられるかな？



「この部屋にある赤いもの」
「この部屋にある四角いもの」
など、ヒントを出して探します。
見て、認識する、目と脳の働
きのトレーニングになります。

★ぬり絵・
お絵かき



見て描くことで、目と脳、手
の働きを育てます。