



秋に咲くコスモス。原産地はメキシコの高原地帯で、厳しい環境でもしっかり育つ強い花なのです。スポーツの秋、しっかり外で運動をして、コスモスのように強いからだづくりをしましょう

《8月の病気休み》

- 発熱…26日/19名 ●昨日熱…15日/15名 ●下痢…3日/1名 ●咳…4日/4名
- 大事とり…4日/4名 ●嘔吐…2日/2名 ●腹痛…1日/1名
- 体調不良…1日/1名 ●湿疹…1日/1名 ●鼻水…1日/1名
- 《感染症》 ●溶連菌…6日/3名 ●アデノウイルス…2日/1名

絵本の「読み聞かせ」3つの疑問

- **Q** どんな絵本がオススメ？
「この絵本を読んでほしいんだけど…」という気持ちはわかりますが、最初は子どもが「読みたい」と興味をもった絵本を読んであげましょう。
- **Q** どういうふうに読むの？
絵を見せながら、ゆっくり、はっきりした声で読んであげましょう。
- **Q** 言葉がわからない乳児に読んであげる絵本はどういうものがいいの？
言葉がわからなくても、目や耳で絵本を楽しむことができます。心地の良いリズムがある絵本や色・形がたくさん使われている絵本を選んであげるといいですね。

その靴、合っていますか？

靴のサイズが合っていないと、ケガの原因に。靴を購入する際には、次のことに気をつけましょう。



立ってみて

- ・つま先に少しのゆとりがありますか？
- ・足の周りがきつかったり、ブカブカだったりしませんか？
- ・足の甲にフィットしていますか？

歩いてみて

- ・歩き方は自然ですか？
- ・かかとは脱げませんか？
- ・痛いところはありませんか？



骨がやわらかく変形しやすい子どもの足。試し履きをして、ピッタリの一足を選んであげましょう。

備えておきたい！防災グッズ

9月1日は防災の日です

「いざ」というときのために、持ち歩くもの

- ★レジ袋：おむつカバーやゴミ袋として使えます
- ★ホイッスル：閉じ込められたときに、自分の居場所を伝えることができます
- ★母子手帳：常に携帯しておきましょう



必ず備えておきたい！非常持出品

- 貴重品：現金 通帳 印鑑 保険証のコピー など
- 非常食：携帯用飲料水 食品（カップめん、チョコレートなど）
- 救急用品：包帯 消毒ガーゼ タオル ばんそうこう 消毒液 常備薬 など
- その他：懐中電灯 ヘルメット 防災ずきん 軍手 衣類 下着 毛布 携帯ラジオ 電池 マッチ、ろうそく 使い捨てカイロ ウェットティッシュ 筆記用具 マスク 生理用品 など

