ほけんだより 8月

子どもたちにとって、真夏の水遊びはまさにオアシス。水しぶきに歓声を上げて楽しむ様子を見ていると、大人も一緒になって遊びたくなりますね。とはいえ、小さな子どもにとって水は命を脅かす危険なものにもなります。海や川ではもちろん、ご家庭でも浴室や洗濯機の近くなど水のある所に子どもだけで近づけない様、充分ご注意ください。

≪７月の病気休み≫

●発熱…3 日/3 名●昨日熱…8 日/8 名●下痢…8 日/4 名●虫刺…1 日/1 名
●大事とり…3 日/3 名　　《感染症》
●手足口…1 日/1 名●突発性発疹…3 日/1 名●プール熱？…3 日/1 名

知っておきたい あせもの知識

注意したいあせもはどんなもの？

紅色汗疹：赤いあせも

赤いぶつぶつがたくさんあらわれます。かゆみがあり、炎症を起こしていることも。かきむしると悪化するので、適切なケアや、ひどい時は治療が必要です。一方、透明で水ぶくれのような白いあせもは数日で治ることが多いです。

あせものできやすい場所は？

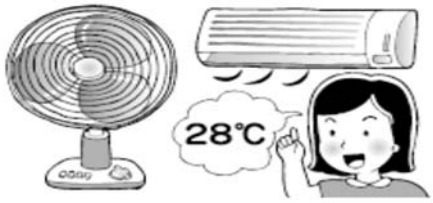
あせも撃退！　予防のための６つのポイント

①おむつはこまめに取り替える

②吸水性、通気性のいい服装を選ぶ

③汗をかいたら、やさしくふいてあげる
→言葉がわかるようになったら「汗をふこうね」と教えてあげてもOK

④お風呂では石けんをしっかり泡立てて、洗う

⑤お風呂からあがった後は、少し熱が冷めてからパジャマを着せる

⑥エアコンや扇風機を上手に活用しましょう
（オススメの設定温度は28℃）